

Wenn es Zeit wird für Veränderung –
Ressourcen erkennen und nutzen



WWW.BETTINAPRUEMMER.DE

Tagesseminar Persönlichkeitsentwicklung Systemische Strukturaufstellung ProSys

"Mensch, erschaffe funktionierende Systeme und entwickle Deine Persönlichkeit!"

Bei jeder Aufstellung wird nur ein Ausschnitt der Wirklichkeit gezeigt.

Willkommen sind Themen für Beruf, soziale Beziehungen und Familie. Das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung gewinnt an Kraft, das Verständnis für Dich selbst und für andere wächst, unsere Herzen öffnen sich. Jede Aufstellung dient der Heilung für die Person selbst, dem System und dem Ganzen.

Das Tagesseminar dient der Gesunderhaltung und ist gedacht für Menschen, die für ihre Persönlichkeitsentwicklung etwas tun möchten.

Mein Platz in Beruf, Familie, Beziehungen, in Gruppen und Teams

Wann?	Samstag, 20.01.2018 09:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Wo?	Köln
Kosten?	Eigene Aufstellung 139 € plus gesetzlicher MWSt. Repräsentant 69 € plus gesetzlicher MWSt.

Anmeldeschluss: 31.12.2017

Wirkung der systemischen Arbeit:

Wer sich für Glück entscheidet, muss Abstand nehmen von seiner Kinderseele

- Wozu dienst Du der Welt?
- Was macht Deine Einzigartigkeit aus?
- Was würde der Welt fehlen, wenn es Dich nicht gibt?
- Was macht Dir am meisten Spaß?
- Was bereitet Dir die größte Freude?
- Wie hättest Du gerne die Welt?
- Wie gut sorgst Du für Dich?
- Was sind Deine eigenen Werte?
- Achte Deine Grenzen
- Erlaube Dir Fehler zu machen
- Verzeihe Dir selbst
- Bleibe in der Selbstliebe, wenn Du erschöpft bist
- Finde heraus, wie viel soziale Unterstützung Du brauchst
- Der systemische Prozess erzeugt Energien, die Deiner Lösung dienen
- Ideen und Hypothesen lassen sich schnell überprüfen
- Innere und äußere Faktoren, die erklären, warum manche Menschen ihre Probleme recht leicht lösen und andere äußerst mühsam
- Durch die Begegnung mit dem Widerstand wird eine Energie freigesetzt
- Wir haben solange ein Problem wie wir einen Vorteil haben

Eine Anmeldung erfolgt ausschließlich an info@bettinaprueemmer.de

Herzliche Grüße sendet



Bettina Prümmer
0221 710 35 41
info@bettinaprueemmer.de
www.bettinaprueemmer.de

